|  |
| --- |
| **Uitnodiging: KNMG ledenvergadering met symposium 'De rookvrije samenleving'** |
| Woensdag 9 oktober 2019 **Artsen van alle specialismen zien dagelijks de vele nadelige gevolgen van roken in de spreekkamer. De KNMG streeft dan ook naar een rookvrije samenleving en heeft hiervoor het dossier ‘Tabaksontmoediging’ opgesteld. En dit is met jaarlijks 20.000 tabaksdoden in Nederland nog steeds heel hard nodig.**  Artsen laten zich in het maatschappelijk debat rondom stoppen met roken dan ook steeds vaker horen. Ze zetten zich in voor lokale maatregelen, bijvoorbeeld het rookvrij maken van sportclubs, als ook landelijke maatregelen door te pleiten voor overheidsingrijpen en het aanklagen van de tabaksindustrie.  KNMG heeft een van de grootste voorvechtsters voor een rookvrije samenleving, longarts Wanda de Kanter, gevraagd haar ervaringen met ons te delen. Zij is één van de initiatiefneemsters van de strafzaak tegen de tabaksindustrie. Daarnaast trekt zij door Nederland voor diverse lezingen en workshops en is zij (samen met collega-longarts Pauline Dekker) auteur van twee boeken over dit onderwerp.  Dankzij deze en vele andere initiatieven staat het thema Stoppen met Roken nog steeds volop in de aandacht. Maar hoe bewerkstellig je met al deze kennis ook succes in de spreekkamer? En hoe creëer je blijvende gedragsverandering om terugval te voorkomen? De ervaring leert immers dat veel rokers meerdere pogingen nodig hebben om te stoppen en dat 90 procent van de gestopte rokers na een jaar opnieuw is begonnen. Het Trimbos Instituut zal ons middels een interactieve workshop leren hoe we motiverende gespreksvoering kunnen toepassen om onze leefstijladviezen op een effectieve manier over te brengen.      Meer informatie en inspiratie is te vinden op de volgende websites:  <https://www.knmg.nl/advies-richtlijnen/dossiers/tabaksontmoediging.htm>  <http://www.nederlandstopt.nu/>  <https://sickofsmoking.nl/>  <https://www.trimbos.nl/kennis/stoppen-met-roken>  **Praktische informatie**  **Programma**   |  |  | | --- | --- | | 18.00 uur | Ontvangst met soep en een broodje | | 19.00 uur | KNMG ledenvergadering | | 19.30 uur | Presentatie door Wanda de Kanter, longarts in het Antoni van Leeuwenhoek en mede-initatiefneemster van de strafzaak tegen de tabaksindustrie | | 20.30 uur | Workshop motiverende gespreksvoering door het Trimbos instituut | | 21.30 uur | Afsluiting en borrel |   **Datum** Woensdag 9 oktober 2019  **Locatie** Filmhuis Lux is gesitueerd in het centrum van Nijmegen. Rondom LUX vindt u ruim voldoende parkeergelegenheid. De dichtstbijzijnde parkeergarages zijn Mariënburg, Kelfkensbos en Eiermarkt.  Filmhuis LUX Marienburg 38-39 6511 PS Nijmegen  **Accreditatie** Accreditatie voor deze avond is aangevraagd.  **Voor wie** Leden van de KNMG: studenten geneeskunde, medisch specialisten, specialisten ouderengeneeskunde, sociaal geneeskundigen, huisartsen, aios, anios, en senioren.  **Kosten** Er zijn geen kosten verbonden aan deze bijeenkomst.  **Aanmelden** Aanmelden kan tot woensdag 2 oktober 2019 per e-mail onder vermelding van uw naam en BIG nummer via: [districtgrootgelre@fed.knmg.nl](mailto:districtgrootgelre@fed.knmg.nl). Wij verzoeken u zich voor de verschillende onderdelen (soep- en broodjesbuffet, ledenvergadering en symposium) apart aan te melden.  Wij heten u op 9 oktober a.s. van harte welkom! |